

BEHANDLING och KURSER

Mottagning för individuell behandling samt kurser i aktiv avspänning, stresshantering och egenvård

Hälsans Hus Stockholm
ABC Livshälsan
Fjällg. 23 B, 1 tr
116 28 Stockholm

INFORMATION

För utförligare information och prisuppgifter är Du välkommen att höra av Dig till:

Hälsans ABC

Lisa Danåsen Wikström
Skogalundsv.44
131 42 NACKA



Tel. + Fax **08-716 01 06**
Mobiltelefon 0739-843815
E-post: lisa@friskareliv.se
Hemsida: www.friskareliv.se

Innehar F-skattebevis.
Referenser finns.



Lisa Danåsen Wikström
Sjukgymnast, stress- &
avspänningspedagog

AKTIV AVSPÄNNING

STRESSHANTERING & EGENVÅRD

- för ökat välbefinnande både fysiskt och psykiskt

- för god personalvård

“ Friskvård i tiden “



“ *Det är bättre att koppla av i tid -
än att bli avkopplad i förtid!* “